



Утверждаю:

Директор Катанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	41	62
2.	Суп гречневый молочный	300/10	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Суп-лапша	450	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	397
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	165
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	85
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Какао с молоком	200	196
			4029
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	