



Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 10 июля 2025г.

|    | Прием пищи/блюдо                 | Вес 1-ой порции<br>(грамм/штук) | Энергетическая ценность<br>(Ккал.) |
|----|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
|    | ЗАВТРАК                          |                                 |                                    |
| 1. | Каша манная молочная             | 250/9                           | 277                                |
| 2. | Омлет с колбасными изделиями     | 180                             | 400                                |
| 3. | Чай с сахаром                    | 200                             | 60                                 |
| 4. | Хлеб пшеничный                   | 100                             | 181                                |
|    | ЗАВТРАК 2                        |                                 |                                    |
| 1. | Сок                              | 200                             | 92                                 |
| 2. | Свежие фрукты                    | 300                             | 141                                |
|    | ОБЕД                             |                                 |                                    |
| 1. | Суп гороховый                    | 450                             | 261                                |
| 2. | Запеканка картофельная с мясом   | 250                             | 400                                |
| 3. | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной     | 150/100                         | 272/206                            |
| 4. | Компот из изюма                  | 200                             | 91                                 |
| 5. | Помидоры свежие                  | 100                             | 18                                 |
|    | УЖИН 1                           |                                 |                                    |
| 1  | Салат из свежих огурцов          | 200                             | 206                                |
| 2  | Печенье                          | 50                              | 217                                |
| 3  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 80/70                           | 160                                |
| 4  | Напиток витаминный               | 200                             | 80                                 |
| 5  | Хлеб пшеничный / хлеб ржаной     | 50/50                           | 90/103                             |
| 6  | Лапша отварная                   | 210/15                          | 281                                |
|    | УЖИН 2                           |                                 |                                    |
| 1  | Чай с молоком                    | 200                             | 87                                 |
| 2  | Сосиска в тесте                  | 100                             | 300                                |
|    |                                  |                                 |                                    |
|    |                                  |                                 |                                    |
|    |                                  |                                 | 3923                               |
|    | Медсестра                        | Т.А. Заболотских                |                                    |
|    | Повар                            | Е.В. Виль                       |                                    |
|    |                                  |                                 |                                    |
|    |                                  |                                 |                                    |
|    |                                  |                                 |                                    |