



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 10 июня 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Колбасные изделия с соусом	100	239
2	Кофейный напиток с молоком	200	89
3	Хлеб пшеничный	100	181
4	Лапша отварная	200/9	351
	ЗАВТРАК2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	450	207
2	Каша перловая	200	337
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4	Компот из свежих фруктов	200	114
5	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
6	Огурец свежий	100	15
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих помидор	200	170
2	Ватрушка с повидлом	60	293
3	Азу из курицы	250	421
4	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Кисель витаминный	200	95
	УЖИН 2		
1	Пирог с фруктами	60	169
2	Молоко кипяченое	200	117
			4027
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В. Зарипова	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н. Раянова	