

Утверждаю
Директор Калтанского СУ
Гилев

Меню
на 10 января 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	З А В Т Р А К		
1	Масло сливочное/ повидло	20/30	132/125
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
	О Б Е Д		
1	Суп полевой	450	180
2	Картофель отварной	200	243
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
	УЖИН 1		
1	Салат мясной	150	240
2	Печенье	60	217
3	Лапша отварная	210/15	281
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Консерва рыбная	100	88
	УЖИН 2		
1	Сосиска в тесте	100	274
2	Чай с сахаром	200	61
			3819
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	