

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.



МЕНЮ

на 9 декабря 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	41	63
2.	Суп молочный гречневый	310	222
3.	Кофе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1.	Суп- лапша	450/21	223
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Каша пшеничная рассыпчатая с луком	200/10	396
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	362
5.	Компот из изюма	200	92
УЖИН 1			
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	165
2.	Оладьи из печени с маслом	100	259
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
УЖИН 2			
1.	Какао с молоком	200	195
2.	Сочень с творогом	60	374
Медсестра	<i>Ахунова</i>		3895
Повар	<i>Виль</i>	O.P.Ахунова E.B. Виль	