



Утверждаю:
Директор Калужского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 9 декабря 2023г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штука)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132,2/182
2.	Каша кукурузная молочная	250	304
3.	Какао с молоком	200	192,71
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
ОБЕД			
1.	Солянка мясная	450	321
2.	Котлета с соусом	100/50	276
3.	Каша перловая	210	337
4.	Хлеб ржаной/пшеничный (100/150)	250	206/271,5
5.	Компот из изюма	200	91,98
ПОЛДНИК			
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
УЖИН 1			
1	Маринад свекольный	100	123
2	Картофельное пюре	250	256
3	Ватрушка с повидлом	60	293
4	Котлета из курицы	75	186
5	Кисель витаминный	200	75
6	Хлеб ржаной/пшеничный (50/50)	100	103/90,5
УЖИН 2			
1	Чай с сахаром	200	65
2	Пирог с картошкой	60	225
			3811,76
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	