



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 9 января 2026г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Масло сливочное/ повидло	20/30	132/125
2	Каша геркулесовая молочная	250/9	259
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	<b>О Б Е Д</b>		
1	Суп картофельный с крупой и курицей	450	252
2	Картофель отварной	200	243
3	Котлета с соусом	100/50	279
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
	<b>УЖИН 1</b>		
1	Салат мясной	150	240
2	Печенье	60	217
3	Лапша отварная	210/15	281
4	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
5	Напиток витаминный	200	80
6	Консерва рыбная	100	88
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сосиска в тесте	100	274
2	Чай с сахаром	200	60
			<b>3866</b>
	Медсестра <i>Заболотских</i>	Т.А.Заболотских	
	Повар <i>Виль</i>	Е.В.Виль	