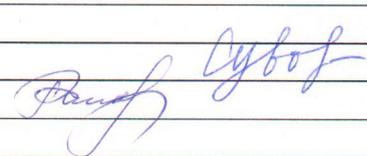


Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.

МЕНЮ  
 на 9 января 2025г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Лапша, запечённая с сыром	230	351
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Какао с молоком сгущенным	200	195
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ПОЛДНИК</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Суп картофельный с рыбой	450	208
2.	Курица в соусе с томатом	70/50	534
3.	Рис с овощами	250	293
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот свежих фруктов	200	91
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Винегрет овощной	200	258
2.	Печенье	50	217
3.	Азу из говядины	250	483
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1	Сок	200	92
2	Булочка с курагой	60	228
			<b>4935</b>
	Медсестра	 Н.Г. Суворова	
	Повар		О.Н. Раянова