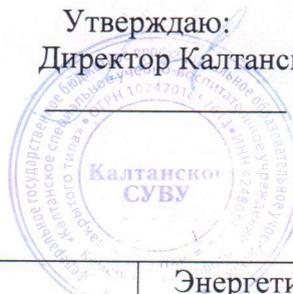


Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.



МЕНЮ
 на 8 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное/сыр	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Щи из свежей капусты с курицей	450/12	178
2.	Лапша отварная	225	281
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	УЖИН		
1.	Салат «Чуйский»	150	105
2.	Печенье	50	217
3.	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	90
	УЖИН 2		
1.	Слойка с повидлом	60	144
2.	Сок	200	92
			3813
	Медсестра	Суворова Н.Г.	
	Повар	О.Н. Раянова	