



Утверждаю:
Директор Катангского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 7 июля 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	1	62
2.	Каша гречневая молочная	250/9	307
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с клецками	450/12	301
2.	Поджарка из свинины	75	325
3.	Капуста тушеная	250	217
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	60
	УЖИН 1		
1	Салат из свежих огурцов	200	182
2	Ежики рыбные с молочным соусом	250	549
3	Булочка домашняя	60	228
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	90/103
6	Картофельное пюре	250	
	УЖИН 2		
1	Сырники творога запеченные/сгущенное молоко	150/50	340
2	Йогурт/снежок	250	112
			3865
	Медсестра	Т.А.Заболотских	
	Повар	О.Н. Раянова	