



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 7 января 2026г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Масло сливочное/сыр твердый	20/50	132/182
2.	Каша манная молочная	250	277
3.	Чай с сахаром	200	60
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Щи из свежей капусты с курицей	450	178
2.	Каша гречневая с яйцом	200	318
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из шиповника	200	46
	<b>УЖИН</b>		
1.	Салат из белокачанной капусты	150	105
2.	Конфета	30	123
3.	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	250	338
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Кисель витаминный	200	95
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Бутерброд с сыром	150	304
2.	Напиток витаминный	200	80
			<b>3779</b>
	Медсестра <i>Зарипова</i>	Н.В.Зарипова	
	Повар <i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	