

Утверждаю:  
 Директор Калтанского СУВУ  
 Гилев А.Н.



МЕНЮ

на 7 января 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес порции (граммы, штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1.	Яйцо вареное	41	62
2.	Каша пшениная молочная	259	308
3.	Кофе с молоком сгущенным	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	<b>ЗАВТРАК 2</b>		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	<b>ОБЕД</b>		
1.	Солянка мясная	300	214
2.	Гуляш из говядины	70/50	243
3.	Картофельное пюре	250	266
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из изюма	200	92
	<b>УЖИН 1</b>		
1.	Салат из соленых огурцов с луком	200	128
2.	Пельмени с маслом	300	669
3.	Вафли	50	271
4.	Напиток витаминный	200	80
5.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
	<b>УЖИН 2</b>		
1.	Печенье	60	217
2.	Сок	200	92
			<b>3895</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар <i>Вч Суворова</i>	Е.В. Виль	