



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 6 июля 2025г.

№ п/п	Прием пищи / блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (штук))	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Макаронник		
2	Молоко сгущённое	250	371
3	Какао с молоком	50	165
4	Хлеб пшеничный	200	195
		100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Свежие фрукты		
2	Сок	250	117
		200	92
ОБЕД			
1	Солянка мясная		
2	Курица в соусе с томатом	300	214
3	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	70/50	534
4	Гарнир сложный	150/100	272/206
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	100/100	274
		200	61
УЖИН 1			
1	Салат из свежих помидор и огурцов		
2	Пельмени с маслом	200	182
3	Чай с сахаром	300	669
4	Мороженое	200	60
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	1	188
		50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Йогурт/снежок		
2	Шанежка наливная	250	112
		60	160
	Медсестра		4146
	Повар	Н.В. Зарипова Е.В. Виль	