



Утверждаю:  
Директор Калитанского СУВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 6 июня 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм (шт.))	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Омлет натуральный	130	221
2.	Суп молочный гречневый	300/10	222
3.	Кофейный напиток с молоком	200	87
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Конфета	35	123
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Фрукты свежие	250	117
	ОБЕД		
1.	Свекольник	450	204
2.	Котлета из курицы	75	186
3.	Макароны отварные с овощами	200	282
4.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из свежих фруктов	200	61
6.	Огурец свежий	100	15
	УЖИН 1		
1.	Салат из свежих помидор	200	170
2.	Котлета рыбная	100	81
3.	Печенье	60	217
4.	Чай с лимоном	200	61
5.	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
6.	Картофельное пюре	250	266
	УЖИН 2		
1.	Ватрушка с творогом	60	219
2.	Йогурт/снежок	250	112
			<b>3788</b>
	Медсестра	<i>Марченко</i>	О.Б. Марченко
	Повар	<i>Раянова</i>	О.Н. Раянова