



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

Меню
 на 5 апреля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1	Масло сливочное/ повидло	20/30	132/125
2	Каша кукурузная молочная	250/9	304
3	Чай с лимоном	200	61,62
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1	Суп полевой	450	180
2	Картофельное пюре	250	266
3	Котлета с соусом	100	279
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный	200	362
	ПОЛДНИК		
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	217
	УЖИН 1		
1	Салат мясной	150	240
2	Печенье	60	217
3	Лапша отварная	210/15	281
4	Хлеб пшеничный	150	272
5	Напиток витаминный	200	35
6	Колбасные изделия с соусом	100	239
	УЖИН 2		
1	Ватрушка с повидлом	60	293
2	Молоко кипяченое	200	117
			3525,62
	Медсестра	<i>Суворова</i>	Н.Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль



Утверждаю:
 Директор Калтанского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 6 апреля 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/шт.)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Суп молочный рисовый	300/10	222
2.	Масло сливочное/сыр твердый	20	132/182
3.	Чай с молоком	200	87,25
4.	Хлеб пшеничный (100)	100	181
	ОБЕД		
1.	Борщ из квашеной капусты с курицей	450	178
2.	Компот из изюма	200	92
3.	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4.	Хлеб пшеничный	200	362
5.	Лапша отварная	225	281
6.	Сало-шпик	30	245
	ПОЛДНИК		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	250	117
	УЖИН 1		
1	Салат из квашенной капусты с луком	150	165
2	Картофельное пюре	250	266
3	Чай с сахаром	200	61
4	Булочка ванильная	60	215
5	Курица в соусе с томатом	70/50	534
6	Хлеб пшеничный	150	272
	УЖИН 2		
1	Сочень с творогом	60	374
2	Йогурт/снежок	250	112
			3995,25
	Медсестра	<i>Суворов</i>	Н. Г. Суворова
	Повар	<i>Виль</i>	Е.В. Виль