



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

Меню
на 6 января 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с лимоном	200	61
4	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	300	141
ОБЕД			
1	Свекольник	462	271
2	Картофельное пюре	250	266
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	113
5	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Сало- шпик	30	245
УЖИН 1			
1	Винегрет овощной	200	258
2	Плов из отварной говядины	275	575
3	Печенье	50	217
4	Сок	200	92
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	50/50	90/103
УЖИН 2			
1	Напиток витаминный	200	80
2	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
	Итого		4255
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	