

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.



МЕНЮ
на 5 декабря 2024г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо вареное	1	63
2.	Каша гречневая молочная	250/9	246
3.	Кафе с молоком	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
ЗАВТРАК 2			
1.	Свежие фрукты	250	117
2.	Сок	200	92
ОБЕД			
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450/12	289
2.	Картофель пюре	250	266
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
УЖИН 1			
1.	Сельдь с гарниром	200	314
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Пряник	50	217
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Чай с сахаром	200	60
УЖИН 2			
1.	Сочень с творогом	60	374
2.	Йогурт /снежок	250	112
Итого			3791
Mедсестра	<i>Ахунова</i>	O.P.Aхунова	
Повар	<i>Ви</i>	E.B.Виль	