

Утверждаю:
Директор Калтанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 5 января 2025г.



	Прием пищи/ блюдо	вес 1 –ой порции (грамм/ штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Повидло	30	125
2.	Макаронник	250	234
3.	Чай с лимоном	200	62
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
	ОБЕД		
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	450	315
2.	Колбасные изделия	100	239
3.	Компот из свежих фруктов	200	104
4.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Капуста тушеная	250	217
	УЖИН 1		
1.	Салат из свеклы с чесноком	150	200
2.	Жаркое по-домашнему	250	365
3.	Зефир	70	186
4.	Чай с сахаром	200	61
5.	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	50/50	90/103
	УЖИН 2		
1.	Булочка ванильная	60	215
2.	Сок	200	92
			3786
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	О.Н. Раянова	