



Утверждаю:
 Директор Калужского СУВУ
 Гилев А.Н.

МЕНЮ
 на 4 июля 2025г.

| | Прием пищи/ блюдо | Вес 1-ой порции (грамм (шт.)) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|----|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| | ЗАВТРАК | | |
| 1. | Омлет натуральный | 130 | 221 |
| 2. | Суп молочный гречневый | 300/10 | 222 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 100 | 181 |
| | ЗАВТРАК 2 | | |
| 1. | Сок | 200 | 92 |
| 2. | Фрукты свежие | 250 | 117 |
| | ОБЕД | | |
| 1. | Свекольник | 450 | 271 |
| 2. | Котлета из курицы | 75 | 186 |
| 3. | Макароны отварные с овощами | 200 | 282 |
| 4. | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 150/100 | 272/206 |
| 5. | Компот из свежих фруктов | 200 | 61 |
| 6. | Огурец свежий | 100 | 15 |
| | УЖИН 1 | | |
| 1. | Салат из свежих помидор | 200 | 170 |
| 2. | Котлета рыбная | 100 | 88 |
| 3. | Печенье | 60 | 217 |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 5. | Хлеб пшеничный /хлеб ржаной | 50/50 | 90/103 |
| 6. | Картофельное пюре | 250 | 266 |
| | УЖИН 2 | | |
| 1. | Ватрушка с творогом | 60 | 219 |
| 2. | Йогурт/снежок | 250 | 112 |
| | | | 3741 |
| | Медсестра | <i>Заболотских</i> | Т.А.Заболотских |
| | Повар | <i>Раянова</i> | О.Н. Раянова |
| | | | |
| | | | |