



Утверждаю:  
Директор Калтанского СВУ  
Гилев А.Н.

МЕНЮ  
на 3 декабря 2025г.

|                  | Прием пищи/ блюдо                           | Вес 1-ой порции (грамм/штук) | Энергетическая ценность (Ккал.) |
|------------------|---|------------------------------|---------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |   |                              |                                 |
| 1.               | Масло сливочное/сыр                         | 20/50                        | 132/182                         |
| 2.               | Каша манная молочная                        | 250/9                        | 277                             |
| 3.               | Какао с молоком                             | 200                          | 189                             |
| 4.               | Хлеб пшеничный                              | 100                          | 181                             |
| <b>ЗАВТРАК 2</b> |   |                              |                                 |
| 1.               | Сок   | 200                          | 92                              |
| 2.               | Свежие фрукты                               | 250                          | 118                             |
| <b>ОБЕД</b>      |   |                              |                                 |
| 1.               | Свекольник                                  | 450                          | 204                             |
| 2.               | Компот из свежих фруктов                    | 200                          | 113                             |
| 3.               | Гуляш из говядины                           | 70/50                        | 243                             |
| 4.               | Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной                 | 150/100                      | 272/206                         |
| 5.               | Каша гречневая рассыпчатая                  | 200/9                        | 351                             |
| <b>УЖИН 1</b>    |   |                              |                                 |
| 1                | Салат из морской капусты с яйцом            | 125                          | 156                             |
| 2                | Запеканка картофельная с рыбными консервами | 250                          | 384                             |
| 3                | Хлеб пшеничный/хлеб ржаной                  | 50/50                        | 90/103                          |
| 4                | Печенье                                     | 50                           | 217                             |
| 5                | Кофе с молоком                              | 200                          | 89                              |
| <b>УЖИН 2</b>    |   |                              |                                 |
| 1                | Запеканка из творога/сгущённое молоко       | 150/50                       | 342                             |
| 2                | Йогурт/снежок                               | 250                          | 112                             |
| <b>4053</b>      |   |                              |                                 |
| Медсестра        | <i>Зарипова</i>                             | Н.В.Зарипова                 |                                 |
| Повар            | <i>Раянова</i>                              | О.Н.Раянова                  |                                 |