



Утверждаю:
Директор Калитанского СУВУ
Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 3 января 2025г.

	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное	46	62
2.	Каша манная молочная	250/9	277
3.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	89
4.	Хлеб пшеничный	100	181
	ЗАВТРАК 2		
1.	Свежие фрукты	300	141
2.	Сок	200	92
	ОБЕД		
1.	Борщ из свежей капусты с картофелем	450	289
2.	Картофель отварной	200	243
3.	Котлета из курицы	75	186
4.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
5.	Компот из сухофруктов	200	113
	УЖИН 1		
1.	Огурец свежий	100	15
2.	Бигус с мясом	250	507
3.	Печенье	60	217
4.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
5.	Чай с сахаром	200	60
	УЖИН 2		
1.	Коржик молочный	60	242
2.	Сок	200	92
	Итого		3767
	Медсестра	Н.Г.	
	Повар	Суворова Е.В. Виль	