



Утверждаю:  
Директор Калтанского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 2 декабря 2025г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм)/ штука	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	130	221
2	Каша пшеничная молочная	250/9	308
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>ОБЕД</b>			
1	Рассольник	450	285
2	Картофельное пюре	250	266
3	Оладьи из печени с маслом	100	259
4	Компот из изюма	200	61
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	150/100	272/206
6	Огурец соленый консервированный	100	15
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат картофельный с зеленым горошком	150	157
2	Капуста тушеная	250	217
3	Вафли	50	217
4	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	50/50	272
5	Сосиска отварная	100	239
6	Кисель витаминный	200	95
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Ватрушка с творогом	60	219
			<b>3871</b>
Медсестра	<i>Ахунова</i>	О.П.Ахунова	
Повар	<i>Раянова</i>	О.Н.Раянова	