

Утверждаю:

Директор Калтанского СУВУ

Гилев А.Н.

МЕНЮ
на 2 января 2025г.



	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
	ЗАВТРАК		
1.	Масло сливочное	20	132
2.	Каша пшенная молочная	250	308
3.	Чай с лимоном	200	61
4.	Хлеб пшеничный	100	181
5.	Повидло	30	125
	ЗАВТРАК 2		
1.	Сок	200	92
2.	Свежие фрукты	300	141
1.	Суп - лапша	470	223
2.	Плов из отварной говядины	275	575
3.	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	150/100	272/206
4.	Компот из сухофруктов (шиповника)	200	46
	УЖИН 1		
1	Икра кабачковая	80	59
2	Хлеб пшеничный/ хлеб ржаной	50/50	90/103
3	Рагу с курицей	300	314
4	Напиток витаминный	200	80
5	Вафли	50	271
	УЖИН 2		
1	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	140	400
2	Сок	200	92
			3771
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	