



Утверждаю:  
Директор Калганского СУВУ  
Гилев А.Н.

Меню  
на 1 апреля 2024г.

№ п/п	Прием пищи/ блюдо	Вес 1-ой порции (грамм/штук)	Энергетическая ценность (Ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Повидло/масло сливочное	30/20	125/132
2	Каша рисовая молочная	259	210
3	Чай с молоком	200	87
4	Хлеб пшеничный (100)	100	181
<b>ОБЕД</b>			
1	Свекольник	450	271
2	Картофельное пюре	200	266
3	Бефстроганов из отварной говядины	70/50	325
4	Компот из сухофруктов	200	114
5	Хлеб пшеничный	200	362
<b>ПОЛДНИК</b>			
1	Сок	200	92
2	Свежие фрукты	250	117
<b>УЖИН 1</b>			
1	Салат мясной	200	174
2	Бигус из курицы	250	254
3	Печенье	50	217
4	Чай с лимоном	200	61
5	Хлеб пшеничный	200	272
<b>УЖИН 2</b>			
1	Йогурт/снежок	250	112
2	Зразы творожные с изюмом/сгущенное молоко	200/50	393
			<b>3765</b>
	Медсестра	Н.Г. Суворова	
	Повар	Е.В. Виль	