

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение «Калтанское специальное  
учебно-воспитательное учреждение закрытого типа»  
(Калтанское СУВУ)



УТВЕРЖДАЮ

Директор Калтанского СУВУ

А.Н. Гилев

«09» 02 2021 г.

Приказ № 14/1

от «09» 02 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Локальный нормативный акт № 41

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом Калтанского СУВУ

(протокол от «09» 02 2021 г. № 4 )

г. Калтан, 2021

## Содержание

1	Общие положения .....	3
2	Гигиенические требования к режиму образовательного процесса ..	3
3	Заключительные положения .....	7
	Лист согласования .....	8
	Лист ознакомления .....	9
	Лист регистрации изменений .....	11

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Калтанского СУВУ (далее – Положение, учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2. ст.30);

- Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован в Минюсте 06.10.2020 № 60252);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 «Санитарно-эпидемиологические требования эпидемиологические требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020 г., №61573); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрирован в Минюсте России 29.01.2021 г., №62296);

- Уставом учреждения.

- Порядком организации и осуществления деятельности специальных учебно-воспитательных учреждений открытого и закрытого типа (приказ Министерства Просвещения РФ от 17.06.2019 г.)

1.2. Положение определяет гигиенические требования к режиму образовательного процесса.

## 2. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебных планов, разрабатываемых учреждением самостоятельно в соответствии с примерными учебными планами, календарного графика, режима дня и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказами директором учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 5-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Наполняемость классов не должна превышать 10 человек, в классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – 7 человек.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается приказом директора ежегодно.

2.8. Учреждение устанавливает шестидневную учебную неделю обучающихся с учётом действующих санитарно-гигиенических норм и правил для 5-11 классов и пятидневную рабочую неделю для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.9. Учебные занятия первой смены начинаются не ранее 8.00, второй смены - 14.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Продолжительность урока в 5–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность урока в 5-11 классах для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья составляет 40 минут. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах.

Продолжительность каникул и сроки их проведения определены в Годовом календарном учебном графике.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей 1.

Таблица 1

**Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29

6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и индивидуальных занятий. Элективные курсы, индивидуальные занятия спланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) в обычных классах - 45 минут, в компенсирующих классах – 40 минут

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60-80 %.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены 3 урока – 20 минут.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводится физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.18. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.19. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана для 5-9 классов не превышает 15 минут. Общая продолжительность использования

ЭСО на уроке для интерактивной доски для детей старше 10 лет – 30 минут; для компьютера – для 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.20. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.21. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;

- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья,
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.22. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.23. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

2.24. Все работы в кабинетах специальных дисциплин и учебных мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используют защитные очки.

2.25. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренными образовательной программой, связанными с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.26. Не допускается привлечение обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.27. Внеурочная деятельность учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

2.28. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2-х дней.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение подлежит обязательному согласованию с представительным органом работников Учреждения.

3.2. Положение вступает в силу с даты его утверждения директором Учреждения.

3.3. Положение утрачивает силу в случае принятия нового Положения о локальных актах.

3.4. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Учреждения и иными локальными актами Учреждения.

**Срок действия:** до переиздания

ПРИНЯТЫ  
Педагогическим советом  
Калганского СУВУ  
от 14.01.2022 г. № 3

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом  
от 14.01.2022 г. № 12

**Изменения  
в Положение о режиме занятий обучающихся,  
утвержденное приказом № 213 от 27 декабря 2019 года**

**г. Калган**

**Изменения**  
**в Положение о режиме занятий обучающихся,**  
**утвержденное приказом № 213 от 27 декабря 2019 года**

На основании протеста прокуратуры Кемеровской области-Кузбасса от 21.12.2021 г. № 21-14-2021 в Положении о режиме занятий обучающихся Калтанского СУВУ, утвержденное приказом № 213 от 27 декабря 2019 года, в связи с изданием приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» и утратой силы приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 года № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» раздел 1. Общие положения в пункт 1.3. внести следующие изменения:

- абзац 3 «Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрирован в Минюсте 06.10.2020 № 60252);» изложить в следующей редакции: «Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».